

Sie suchen eine Partylocation oder eine Location für Firmenevents?



Da feiern, wo Olympiasieger und Weltmeister zu Hause sind!

Das Trainingsgelände des BSC BB-Berlin eignet sich für alle privaten und geschäftlichen Anlässe!

Mal wieder ausgelassen feiern mit der Familie und allen Freunden oder die Kollegen, Geschäftspartner und Firmenkunden mit einem mitreißenden Event begeistern – das und vieles mehr ist auf dem Trainingsgelände möglich.

- Einführung in den Bogensport
- Vermittlung der Grundlagen
- Mentaltraining
- Selbst Bogenschießen
- Leistungsvergleiche/Wettkämpfe
- Alkoholfreie Getränke
- Kleiner Imbiss
- Suppen
- Grillen

Die drei Möglichkeiten des Mentaltraining

Mentaltraining als Teambildung

Gemeinschaft durch Spiel, Spaß und im Wettstreit sein.

Spiele, Aufgaben und Herausforderungen die Gemeinsamkeit schaffen durch das erlebte.

Mentaltraining um mehr Konzentration und Fokus

Geschicklichkeit, Reaktion und Gleichgewichtstraining zur Steigerung der Konzentration und des Fokus.

Spaß und Herausforderung und auch Wettstreit sind hier ein guter Motivator.

Dieses Erlebnis wird sich einprägen.

Mentaltraining zur Stressreduktion und Aktivierungsregulierung

Den eigenen Aktivierungsgrad spüren, sich regulieren und so ausgeglichener aber auch Leistungsfähiger sein.

Hier lernen Sie Methoden zur Aktivierung aber auch Entspannung kennen.

Sie lernen ihre Aktivierung einzuschätzen und zu spüren.

Trainingsgelände

BSC BB-Berlin e.V.

Rennbahnstraße 45

13086 Berlin

